

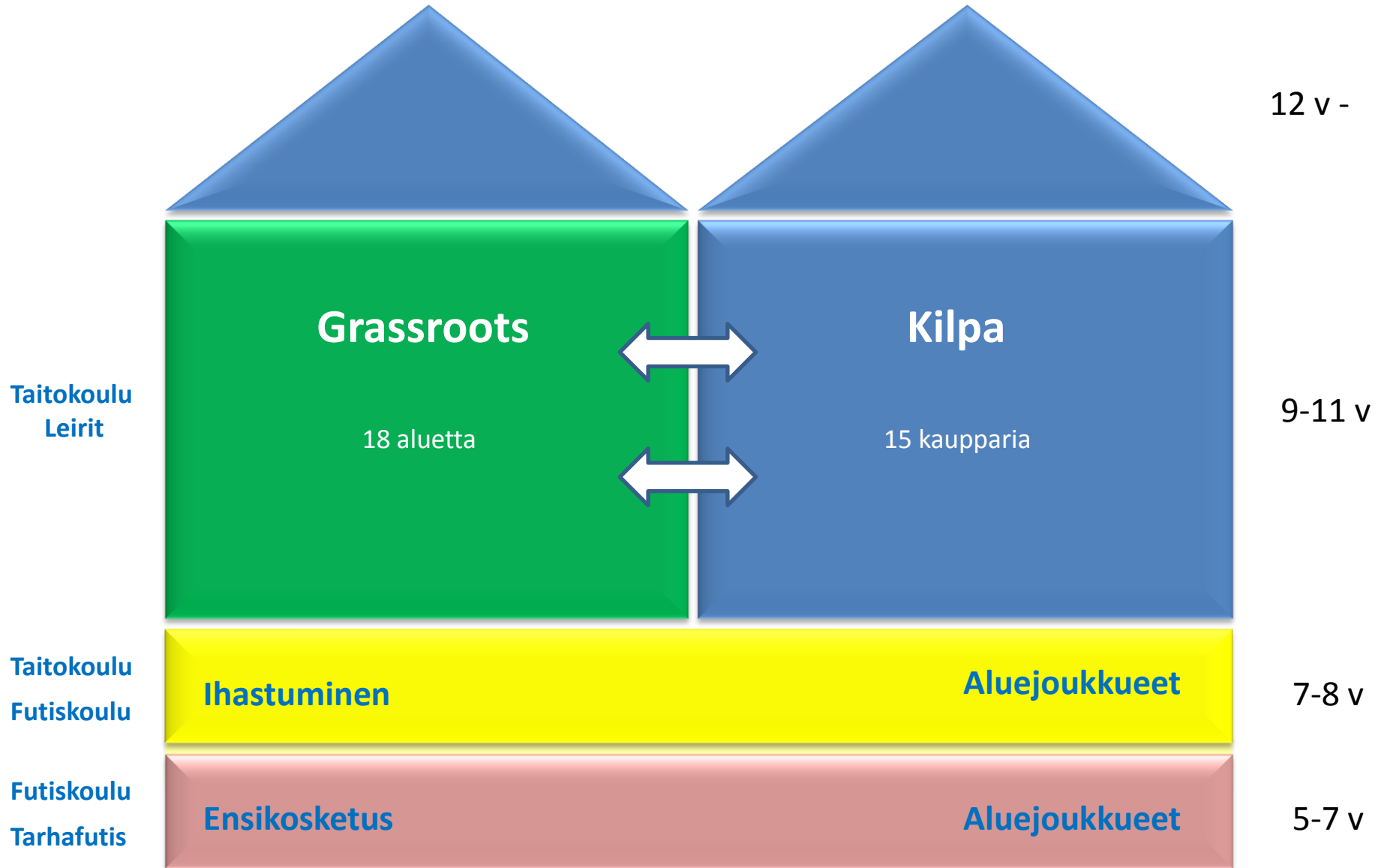


# Turun Nappulaliigan Kaupparitoiminta

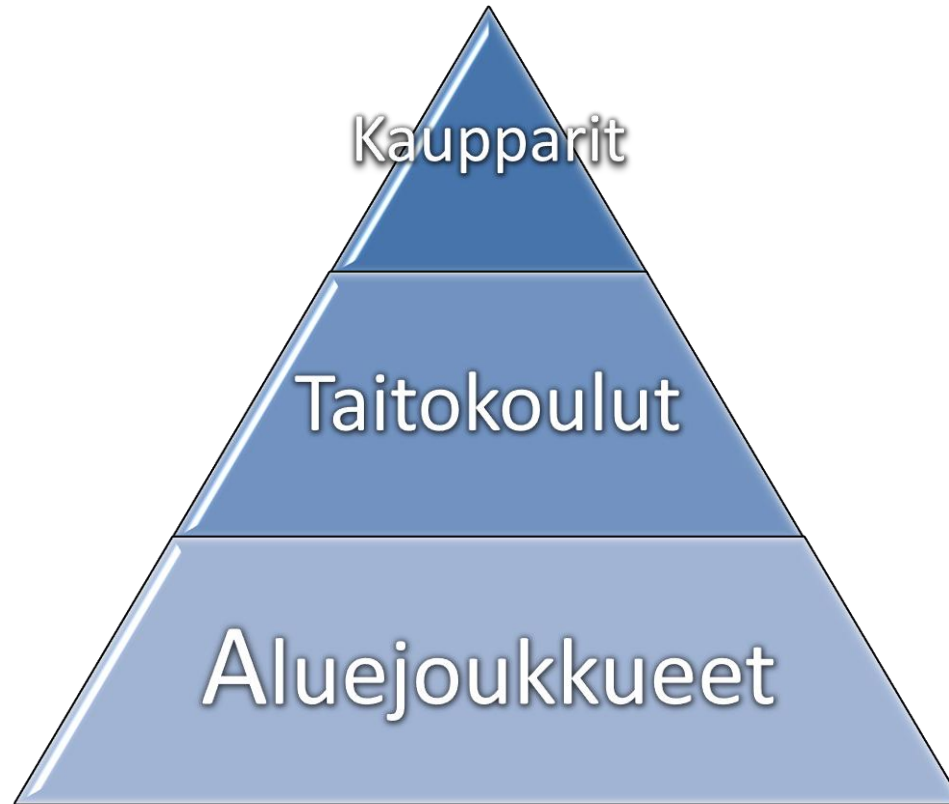
Jalat pulpetissa, pää Mestareiden Liigassa

Turun muut seurat

Turun muut seurat

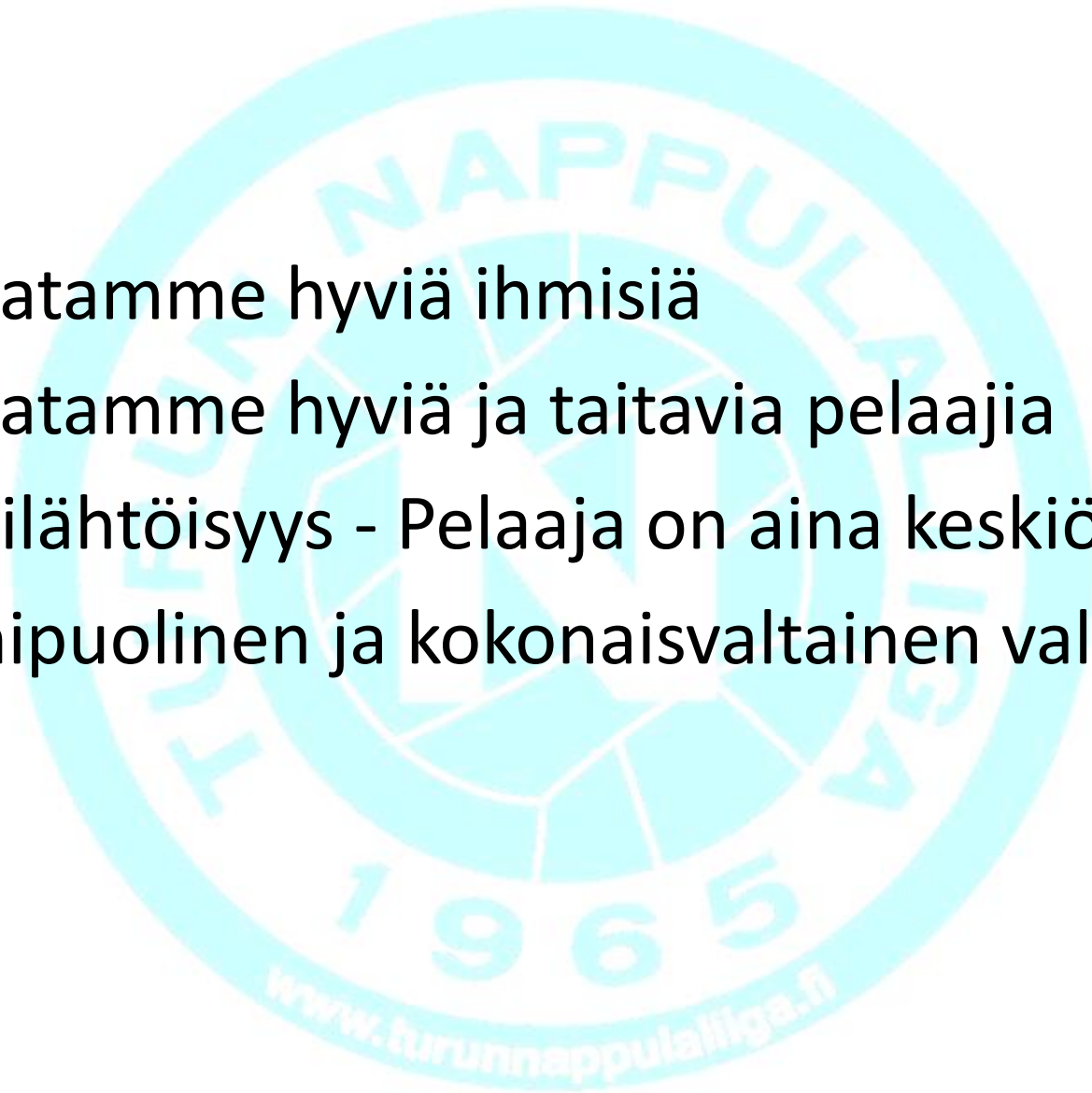


# TuNL pelaajakoulutus



# TuNL kauppareiden filosofiaa

- Kasvatamme hyviä ihmisiä
- Kasvatamme hyviä ja taitavia pelaajia
- Lapsilähtöisyys - Pelaaja on aina keskiössä
- Monipuolinen ja kokonaisvaltainen valmennus



# TuNL kaupparit

TuNL edustusjoukkueiden eli

Kaupparijoukkueiden toiminnan tavoitteita ovat:

- aluejoukkueen toiminnan lisäksi haastavia harjoituksia ja pelejä pelaajille, jotka ovat sekä innokkaan motivoituneita että lahjakkaita pelaajan alkuja.
- Jalkapallo- ja liikuntataitojen laadukas kehittäminen unohtamatta lasten kasvatukseen liittyviä asioita.

# Omalle huipulle

**Onko yksilön kehittäminen omalle huipulle mahdollista?**

**Kyllä**, kun pelaaja itse on toiminnan keskiössä ja toiminnassa on iloista tekemisen meininkiä.

**Ei**, kun pelaajan ympärillä olevat ihmiset ja asiat ovat keskeisiä ja toiminnasta on leikkimielisyys kaukana.



Muokattu lähteestä: Fallby J. (2006), Spelarutveckling – ett helhetsperspektiv. SFF

# TuNL kilpailusäännöt koskien edustusjoukkueita

- Edustusjoukkueen toimintaan voi osallistua pelaaja, joka osallistuu myös aluejoukkueen tai yhteistyöseuran toimintaan.
- Mikäli edustusjoukkueen toimintaan osallistuvalla pelaajalla on samanaikaisesti alueen harjoitus- tai turnausottelu kuin edustusjoukkueella, pelaaja edustaa edustusjoukkuetta.
- Mikäli edustusjoukkueen toimintaan osallistuvalla pelaajalla on alueen sarjaottelu samaan aikaan edustusjoukkueen harjoitusten kanssa, pelaaja edustaa aluejoukkuetta.
- Mikäli edustusjoukkueen toimintaan osallistuvalla pelaajalla on harjoitukset samaan aikaan edustus- ja aluejoukkueen kanssa, pelaaja osallistuu edustusjoukkueen harjoituksiin.
- Edustus- ja aluejoukkueiden valmentajien tulee tehdä yhteistyötä ja keskenään sopia pelaajien järkevistä harjoitus- ja ottelukäynneistä. Molempien osapuolien on joustettava.

# TuNL kauppareiden pelaajavalintojen periaatteita

- Kauppari-ikäryhmään valitaan vuosittain noin 40 pelaajaa
- Pelaajat jaetaan kolmeen tasoryhmään: Valkoinen, Sininen ja White
- Tärkeimmät valintakriteerit ovat jalkapallon lajitaidot, liikunnallinen taitavuus sekä innostus/motivaatio
- Pelaajatarkkailu jatkuu koko Kaupparitoiminnan ajan
- Lisäharjoittelusta kiinnostuneille, mutta Kauppariin valitsematta jääneille pelaajille tarjotaan Taitokoulu-toimintaa

# TuNL kauppareiden pelaajavalintaprosessi



# Pelaajatarkkailu

- Ikäluokan vastuvalmentaja, valmentajat sekä valmennuspäällikkö tarkkailevat säännöllisesti ko. Kauppari-ikäluokkien pelaajia
- Pelaajia tarkkaillaan alueiden sarjapeleissä, turnauksissa ja Taitokoulussa
- Pelaajatarkkailua jatketaan koko Kaupparitoiminnan ajan

# Katsastukset

Katsastukset

- Aloittavan Kauppari-ikäluokan katsastukset aloitetaan loka-marraskuussa
- Alueiden valmentajat lähettävät katsastuksiin potentiaalisia Kaupparipelaajaehdokkaita
- Kauppareiden valmentajat voivat kutsua alueilta tarkkailemiaan pelaajia
- Myös muut Kauppari-ikäluokat järjestävät katsastuksia joka syksy

# Valinnat

Valinnat

- Kaupparipelaajien valinnat tehdään vuoden vaihteeseen mennessä
- Tasoryhmät muodostetaan heti valintojen jälkeen
- Pelaajia vaihdellaan tarpeen ja pelaajien tason mukaan koko Kaupparitoiminnan ajan
- Valmentajat voivat valita pelaajia Kauppariin myös katsastusten jälkeen

# Yksilökeskeisyys jalkapallossa (SPL)

## A. Synnynnäinen lahjakkuus

- motoriikka, koordinaatio
- havainnointikyky
- motivaatio / kyky oppia

## B. Erityislahjakkuus

- pelin nopea hahmottaminen
- luovuus (taitovaatimus)
- ratkaisukyky, rohkeus
- sosiaalisuus

## Lahjakkuuden tunnistaminen

- urheilullisuus
- lajitaito liikkeessä
- rohkeus, eläytyminen peliin
- vaikutus peliin
- erityisominaisuus



# TuNL kaupparit

Toimintaraami	G9	F10	E11
Harjoituskausi			
<b>Harjoittelu:</b>			
- joukkueharjoitus	2 -3x	2 -3x	2-3x
<b>Yhteensä:</b>	<b>2-4</b>	<b>2-4</b>	<b>2-4</b>
<b>Pelaaminen:</b>			
- harjoituspelit	Kk. suunnitelma	Kk. suunnitelma	Kk. suunnitelma
- kv-pelit	-	-	-
- turnaukset	Kk.suunnitelma	Kk.suunnitelma	Kk.suunnitelma
- leiri	Eerikkilä	Eerikkilä	Eerikkilä
<b>Olosuhteet:</b>			
- sisähalli	2-3 x	2 -3x	2 -3x
- kumiruouhe ulkona	-	-	-
- sali / urheiluhalli	0-1	0-1	0-1
<b>Pelaajamäärät:</b>			
- joukkueita	3	3	3
- pelaajia / joukkue	10+12+12	10+13+13	10+14+14



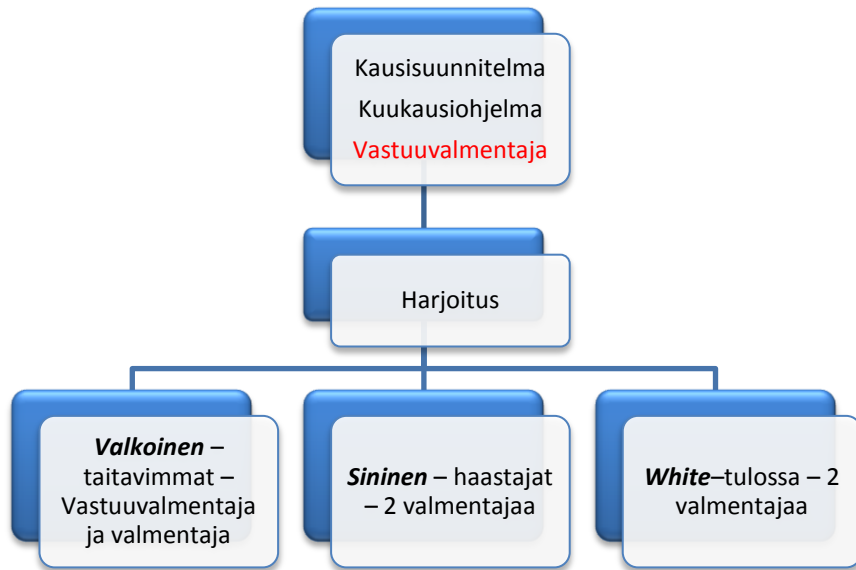
# TuNL kaupparit

Toimintaraami	G9	F10	E11
Sarjakausi			
<b>Harjoittelu:</b>			
- joukkueharjoitus	2-3 x	2-3 x	3 x
<b>Yhteensä:</b>	<b>2-4</b>	<b>2-4</b>	<b>3-4</b>
<b>Pelaaminen:</b>			
- sarjapelit	Nappuliiga	Nappuliiga	Piirisarja
- harjoituspelit	kk.suunnitelma	Kk.suunnitelma	Kk.suunnitelma
- kv-pelit	Turnaus	Turnaus	Turnaus
- turnaukset	kk. suunnitelma	kk. suunnitelma	kk. suunnitelma
- leirit	kesä	kesä	kesä
<b>Olosuhteet:</b>			
- kumirouhe ulkona	2-3 x	2-3 x	3 x
- muut	0-1	0-1	0-1
<b>Pelaajamäärät:</b>			
- joukkueita	3	3	3
- pelaajia / joukkue	10+12+12	10+13+13	10+14+14

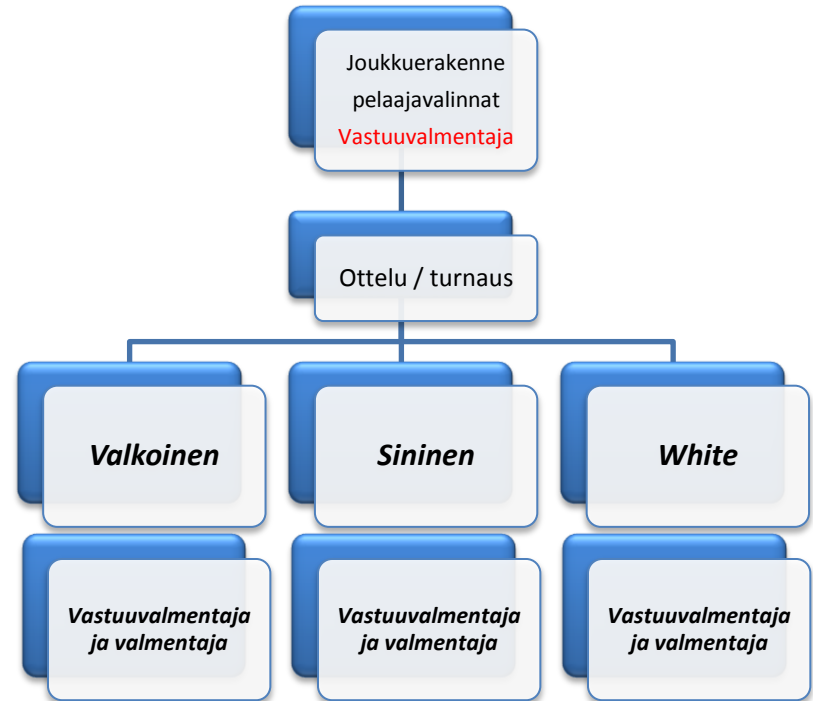


# TuNL kaupparit

## Harjoittelu



## Pelaaminen



# TuNL kaupparit

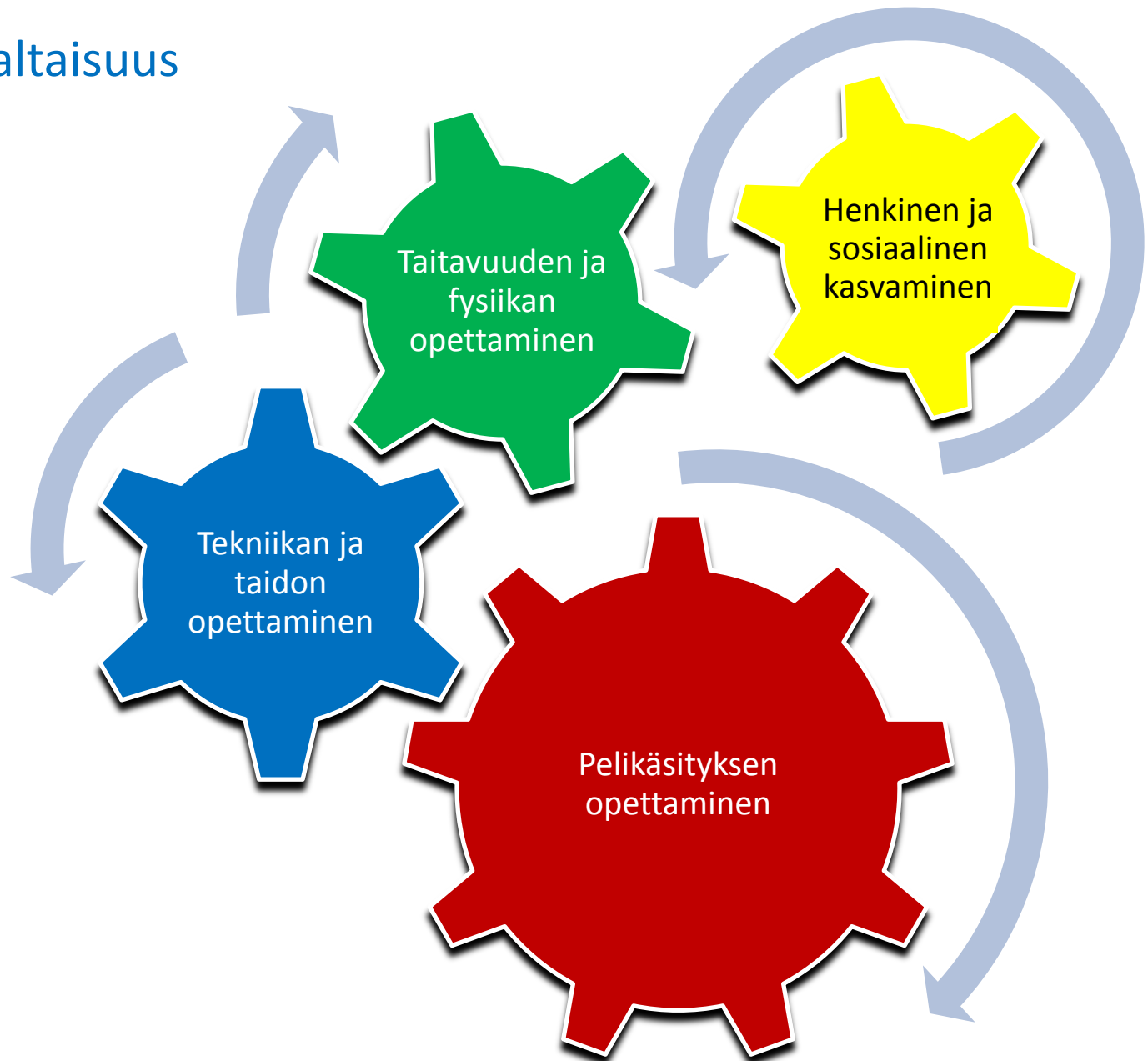
- Suunnittelun osa-alueet:
  - kausi
  - kuukausi
  - viikko
  - kerta
- Harjoittelun osa-alueet:
  - lajiharjoittelu
  - maalivahdit
  - juoksukoordinaatio
  - taitavuus
  - venyttely
- Pelaajien arviointi
  - kaupparipelaajat / seuranta
  - aluejoukkueet / kartoitus
- Tiedottaminen
  - joukkueenjohtajan ja vastuvalmentajan osa-alueet
  - valmennuspäällikölle
  - säännöllisyys



# TuNL kaupparipelaaja

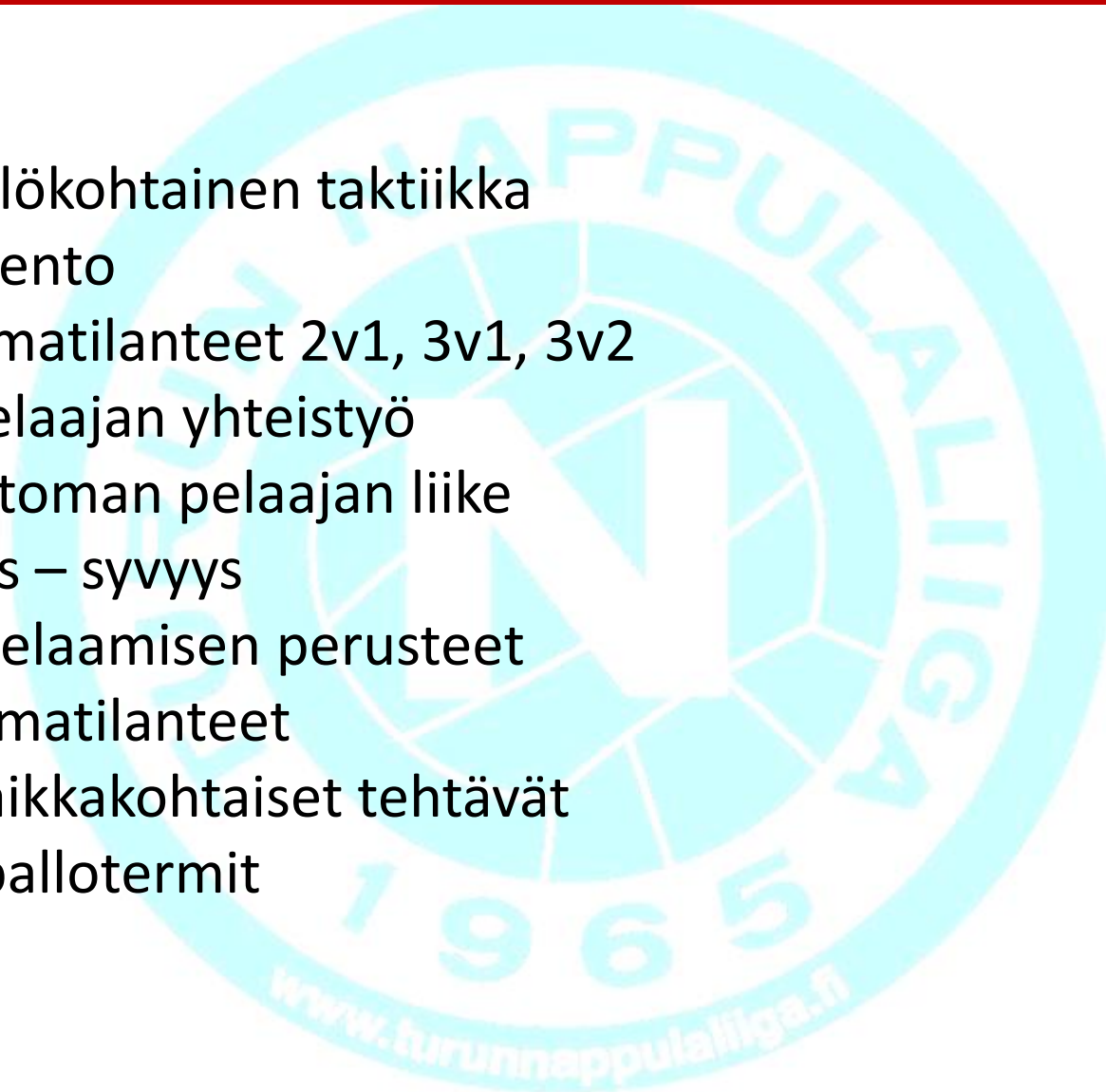


# Kokonaisvaltaisuus



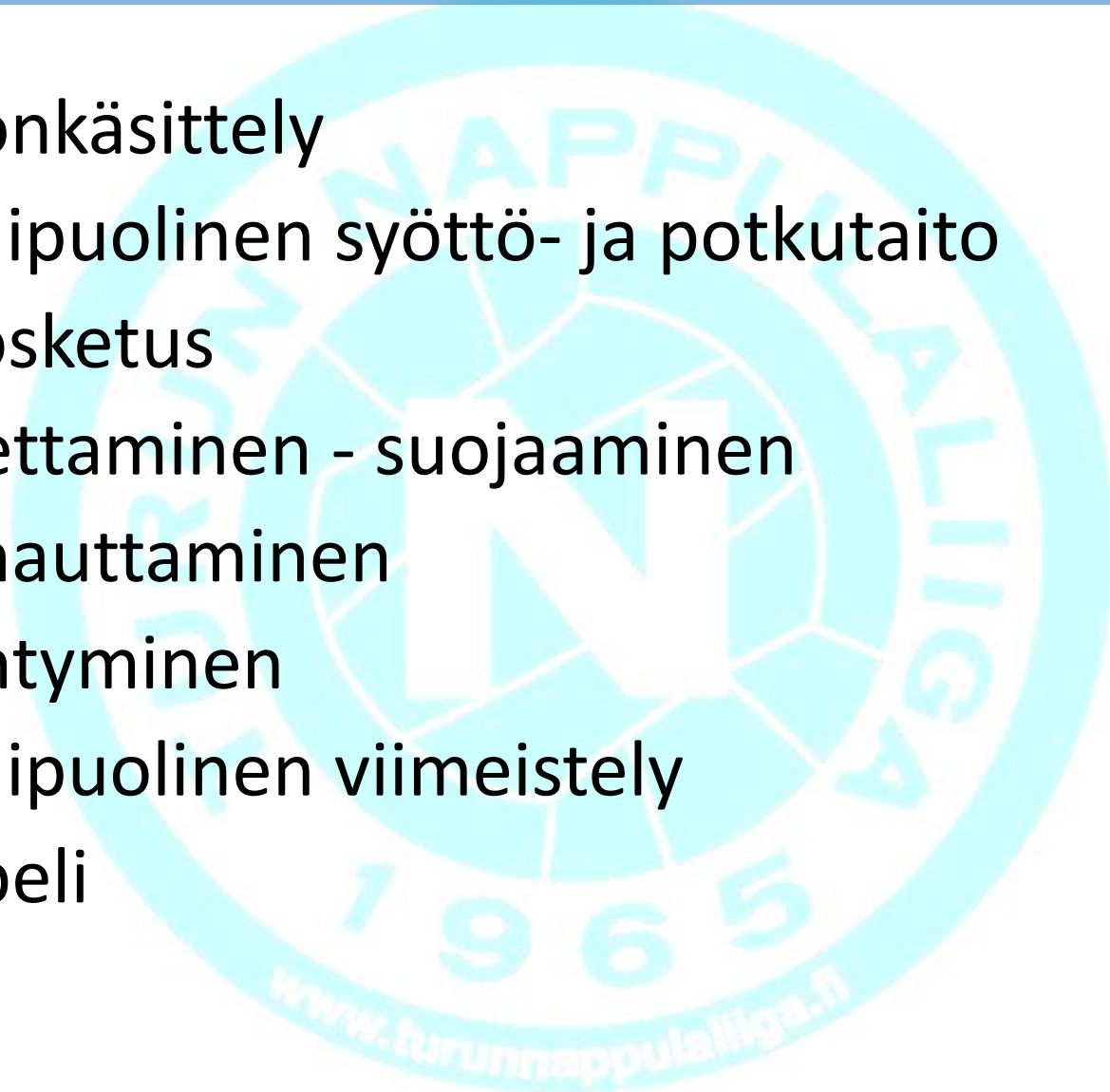
# Pelikäsityksen opettaminen

- 1v1
- Henkilökohtainen taktiikka
- Peliasento
- Ylivoimatilanteet 2v1, 3v1, 3v2
- 2-3 pelaajan yhteistyö
- Pallottoman pelaajan liike
- Leveys – syvyys
- Aluepelaamisen perusteet
- Alivoimatilanteet
- Pelipaikkakohtaiset tehtävät
- Jalkapallotermit



# Tekniikan ja taidon opettaminen

- Pallonkäsittely
- Monipuolinen syöttö- ja potkutaito
- 1. kosketus
- Kuljettaminen - suojaaminen
- Harhauttaminen
- Kääntyminen
- Monipuolinen viimeistely
- Pääpeli



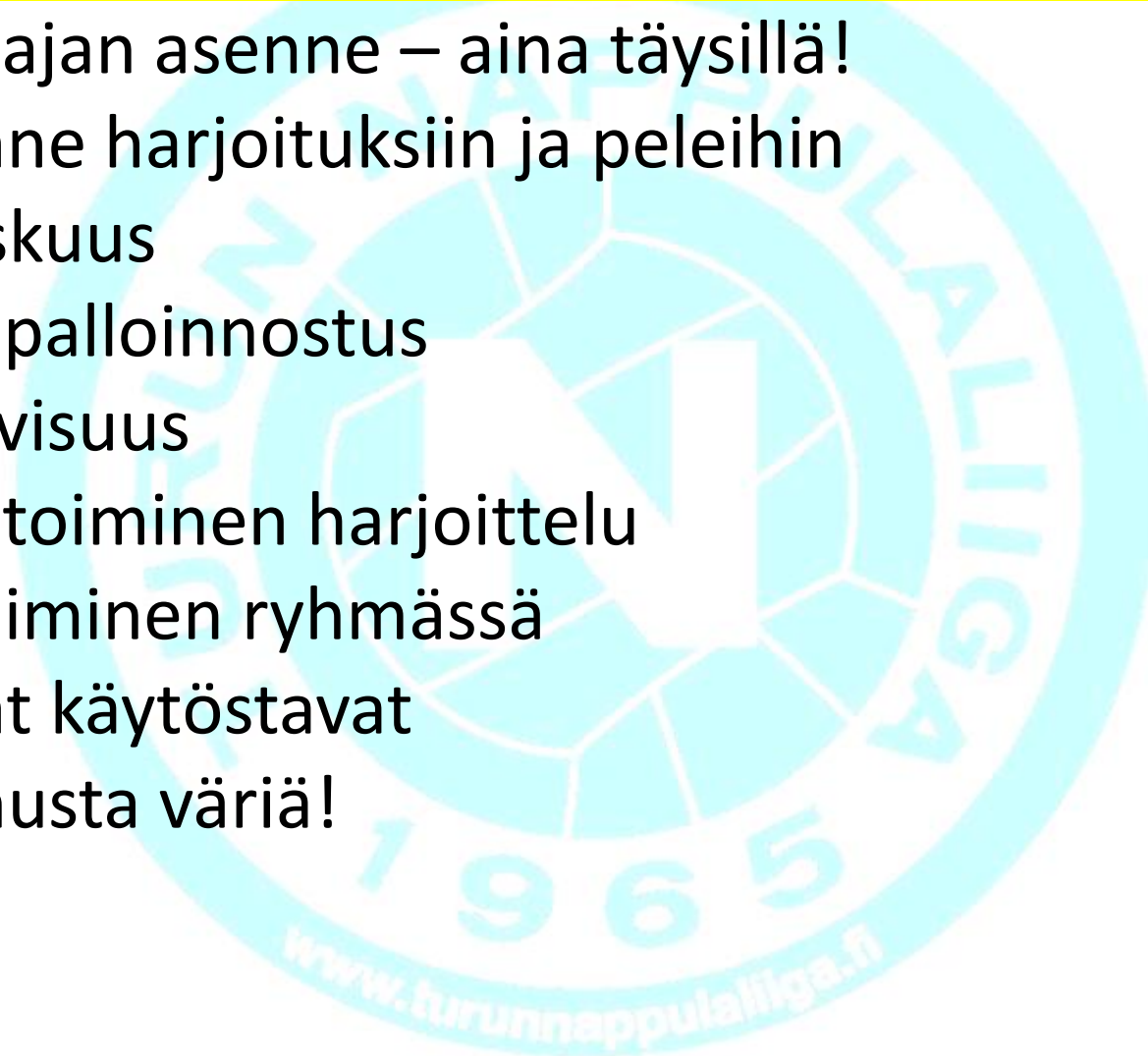
# Taitavuuden ja fysiikan opettaminen

- Monipuolisuus
- Juoksu
- Kehonhallinta
- Nopeus
- Liikkuvuus
- Koordinaatio
- Tasapaino
- Rytmikyky
- Reaktiokyky



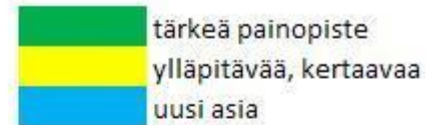
# Henkinen ja sosiaalinen kasvaminen

- Voittajan asenne – aina täysillä!
- Asenne harjoitukseen ja peleihin
- Hauskuus
- Jalkapalloinnostus
- Aktiivisuus
- Omatoiminen harjoittelu
- Toimiminen ryhmässä
- Hyvät käytöstavat
- Tunnusta väriä!



# Taidon painopisteet

Taito	9	10	11
<b>1.kosketus</b>			
- maassa			
- ilmassa			
<b>Kuljettaminen</b>			
<b>Harhauttaminen</b>			
- vartalo			
- valelaukaus			
- askelharhautus			
<b>Syöttäminen</b>			
- sisäsyrjä			
- ulkosyrjä			
- nilkka			
- kaarisyöttö			
<b>Kääntäminen</b>			
- jalkapohja			
- sisäsyrjä			
- leikkaus			
- Cruyff			
- muut			
<b>Laukaus</b>			
- kuljetuksesta			
- syötöstä			
<b>Pääpeli</b>			
- perusteet			
<b>Suojaaminen</b>			



# Pelikäsityksen painopisteet

Hyökkäyspelaaminen	9	10	11
1v1	■	■	■
liikkuminen pelattavaksi	■	■	■
2v1	■	■	■
3v2	■	■	■
tilanteko ja täyttö	■	■	■
leveys	■	■	■
syvyys	■	■	■
pelaajien väliset etäisyydet	■	■	■
pelinavaaminen	■	■	■
rakentelu	■	■	■
painopisteen muutos	■	■	■
murtautuminen	■	■	■
viimeistely	■	■	■

■	tärkeä painopiste
■	ylläpitävää, kertaavaa
■	uusi asia

Puolustuspelaaminen	9	10	11
kääntymisen estäminen	■	■	■
riisto etupuolelta	■	■	■
prässi	■	■	■
tuki	■	■	■
vartiointi	■	■	■
1v1	■	■	■
1v2	■	■	■
aluepelaamisen perusteet	■	■	■
reagointi menetyksiin	■	■	■

■	tärkeä painopiste
■	ylläpitävää, kertaavaa
■	uusi asia

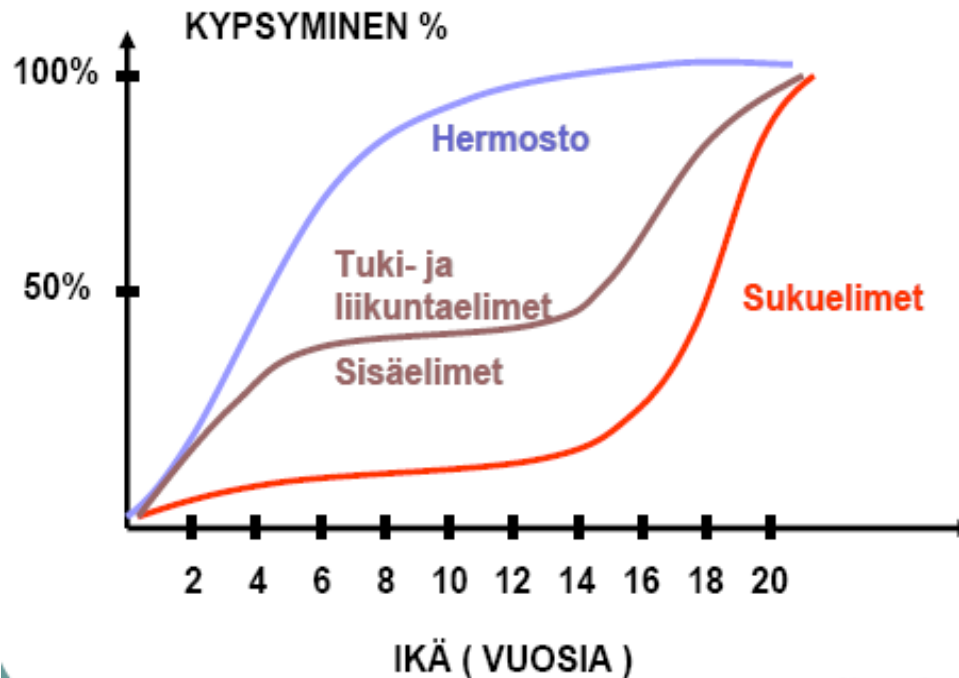
# Fyysiset painopisteet

Taitavuustekijä	9	10	11
tasapaino	■	■	■
ketteryys	■	■	■
rytmikyky	■	■	■
reaktiokyky	■	■	■
koordinaatio	■	■	■
liikkuvuus	■	■	■
kimmoisuus	■	■	■
reaktionopeus	■	■	■
askeltiheys	■	■	■

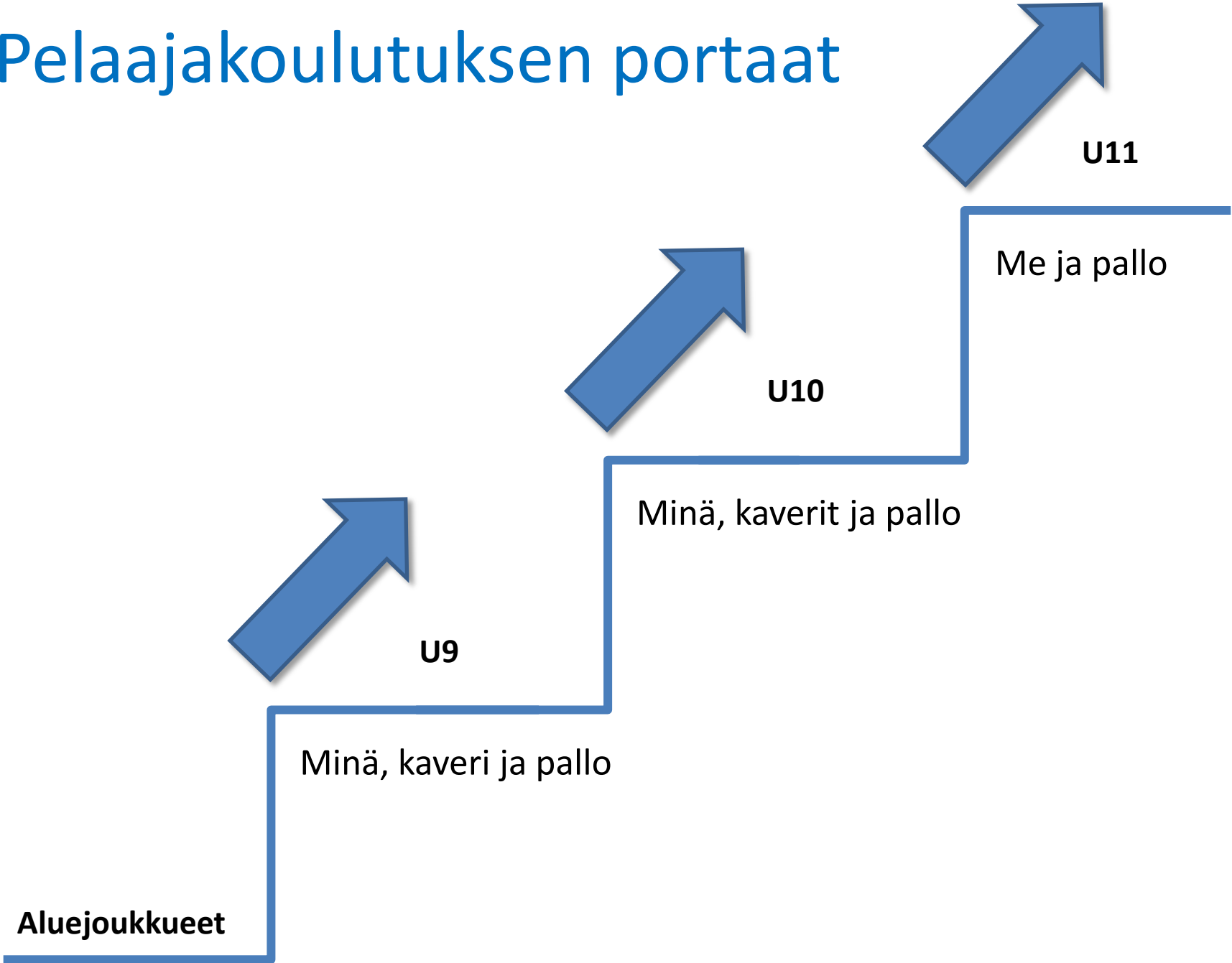
■ tärkeä painopiste  
■ ylläpitävää, kertaavaa  
■ uusi asia

# TuNL kauppareiden pelaajakoulutuksen portaat

Turun Nappulaliigan pelaajakoulutuksen portaat on jaettu ikäluokkiin, joissa jokaisella ikäluokalla on oma tavoite. Pelaajakoulutuksen portaiden ydinajatuksena on, että uusi opitaan vanhan perustalle ja edetään helposta vaikeaan. Pelaajilla on tiettyinä ikäkausina tietyissä ominaisuuksissa nopean kehityksen kausia, eli herkkyyskausia. Nämä herkkyyskaudet ja opettamisen painopisteet toimivat pelaajakoulutuksen portaiden lähtökohtana.

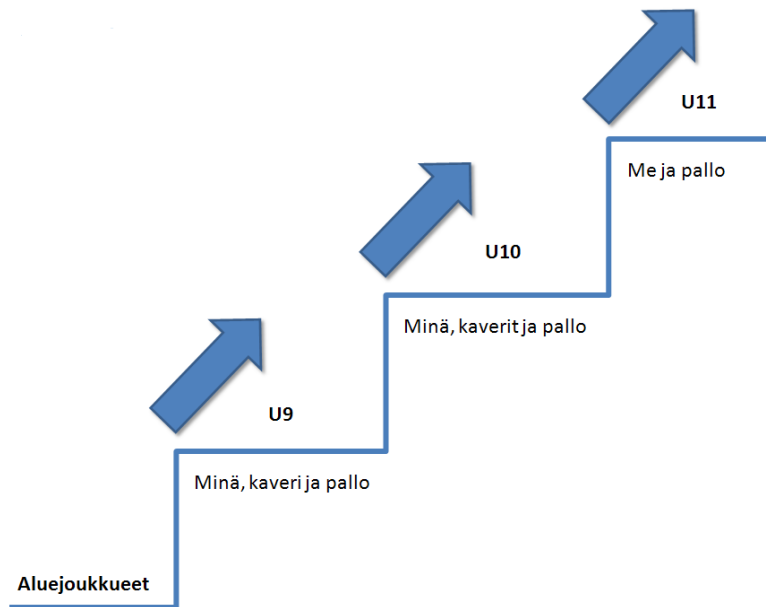


# Pelaajakoulutuksen portaat



# Pelaajakoulutuksen portaat U9

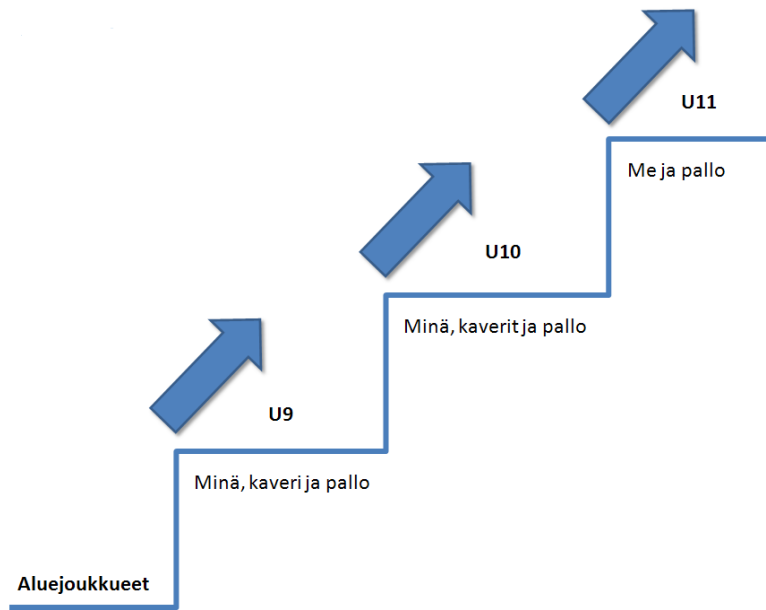
## Minä, kaveri ja pallo



- Kahden pelaajan yhteistyö
- Henkilökohtainen taito ja taktiikka
- Leveys ja syvyys
- 1v1, 2v1 ,2v2
- 2v1 ylivoimatilanne
- Syöttö
- 1. kosketus
- Harhautukset
- Riisto
- Pallon käsittely

# Pelaajakoulutuksen portaat U10

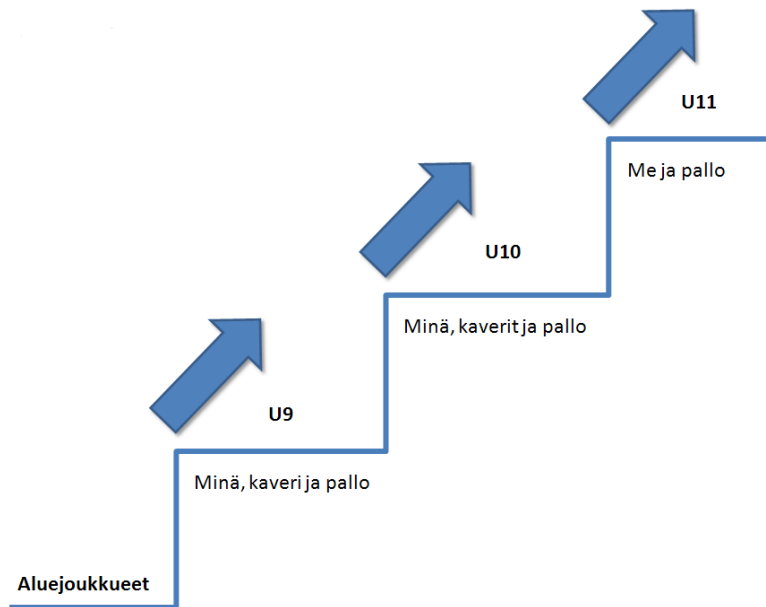
## Minä, kaverit ja pallo



- Kolmen pelaajan yhteistyö
- Henkilökohtainen taito ja taktiikka
- Tilanteko itselle - ajoitus
- 3v2, 3v3, 1v2
- 3v2 ylivoimatilanne
- Syöttö
- 1. kosketus
- Prässi-tuki
- Pelipaikkakohtaiset tehtävät
- Pallon käsittely

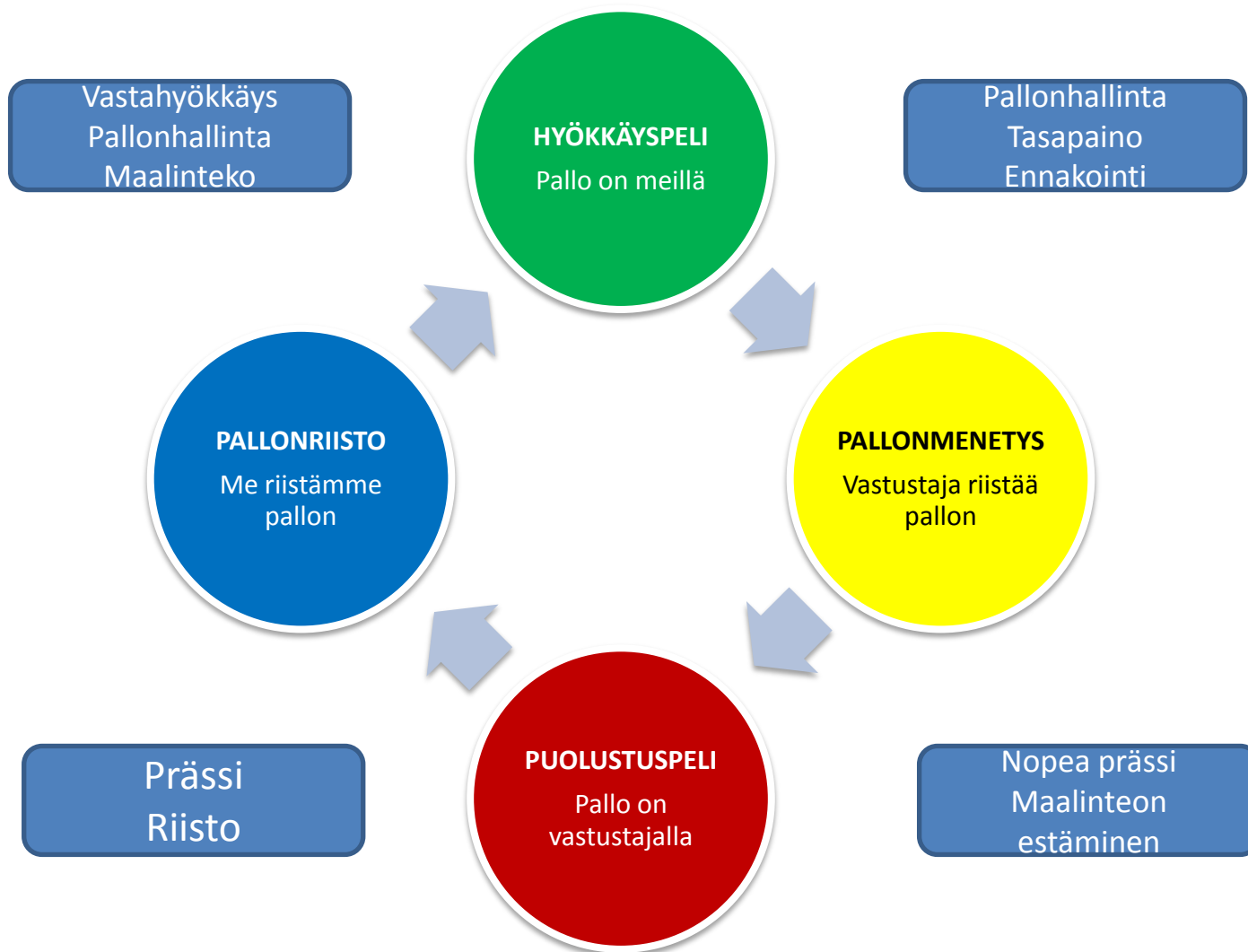
# Pelaajakoulutuksen portaat U11

## Me ja pallo

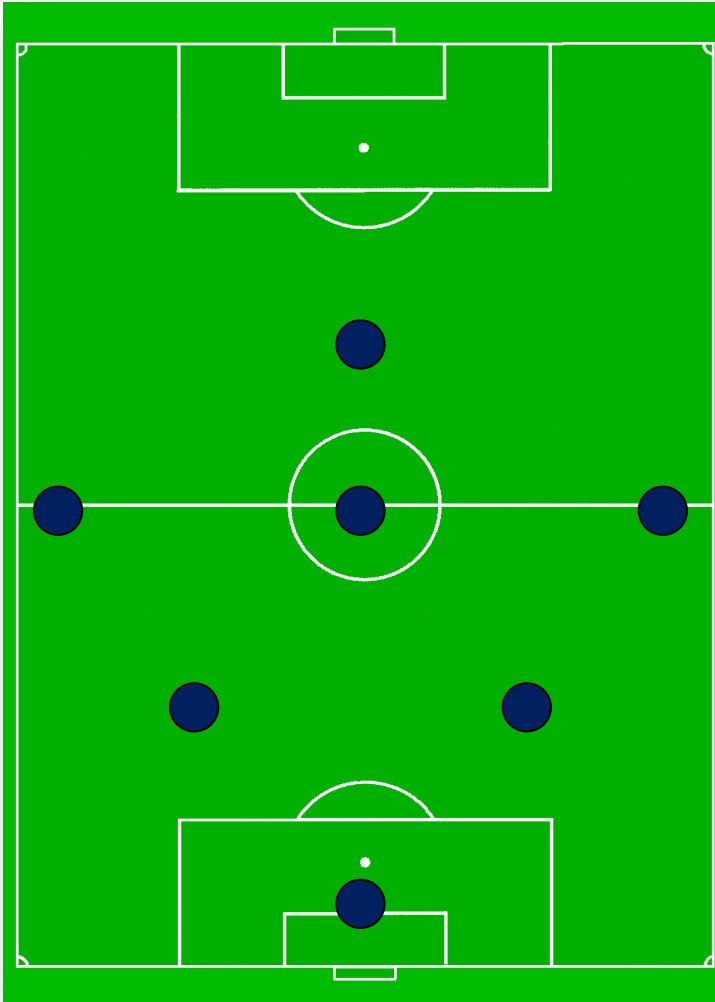


- 3-4 pelaajan yhteistyö
- Pelipaikkakohtainen taito ja taktiikka
- Linjojen välinen yhteistyö
- Tilan luominen ja täyttö
- 4v3, 4v4, 3v3
- Aluepelaaminen
- Syöttö
- 1. kosketus

# Pelin kierto

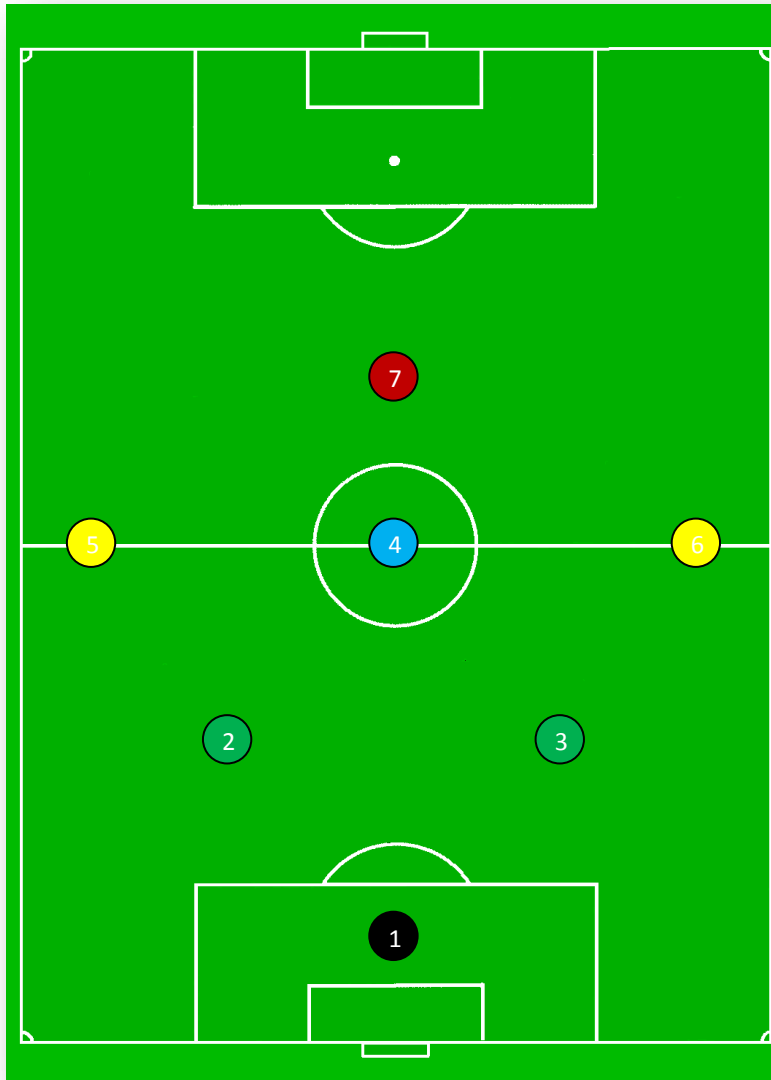


# TuNL pelityylin raamit 7v7



- 1-2-3-1 tai 1-3-2-1
- Aina kolme linjaa
- Aktiivista pallonhallintapeliä vastustajan kenttäpuoliskolla
- Peli avataan pääsääntöisesti lyhyellä
- Palloa liikutetaan pääsääntöisesti maassa
- Aktiivista prässäämistä

# Pelipaikkakohtaiset tehtävät



**1: Maalivahti**

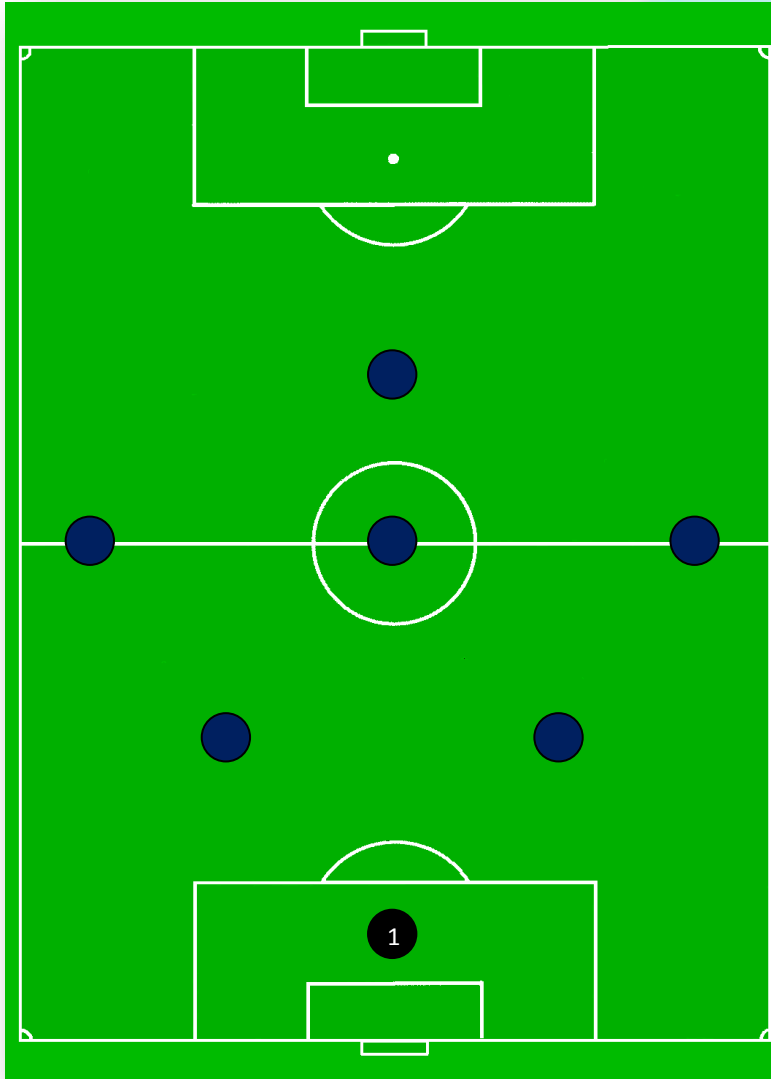
**2 ja 3: Puolustajat**

**4: Keskikenttäpelaaja**

**5 ja 6: Laitapelaajat**

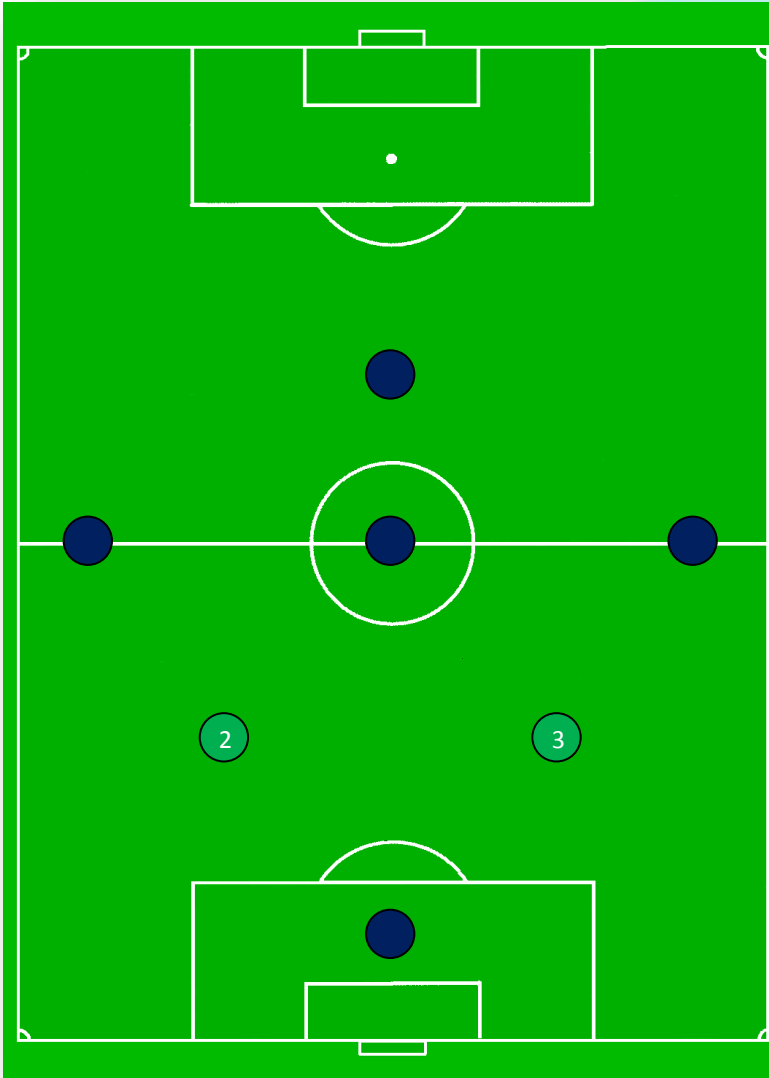
**7: Keskushyökkääjä**

# Maalivahti



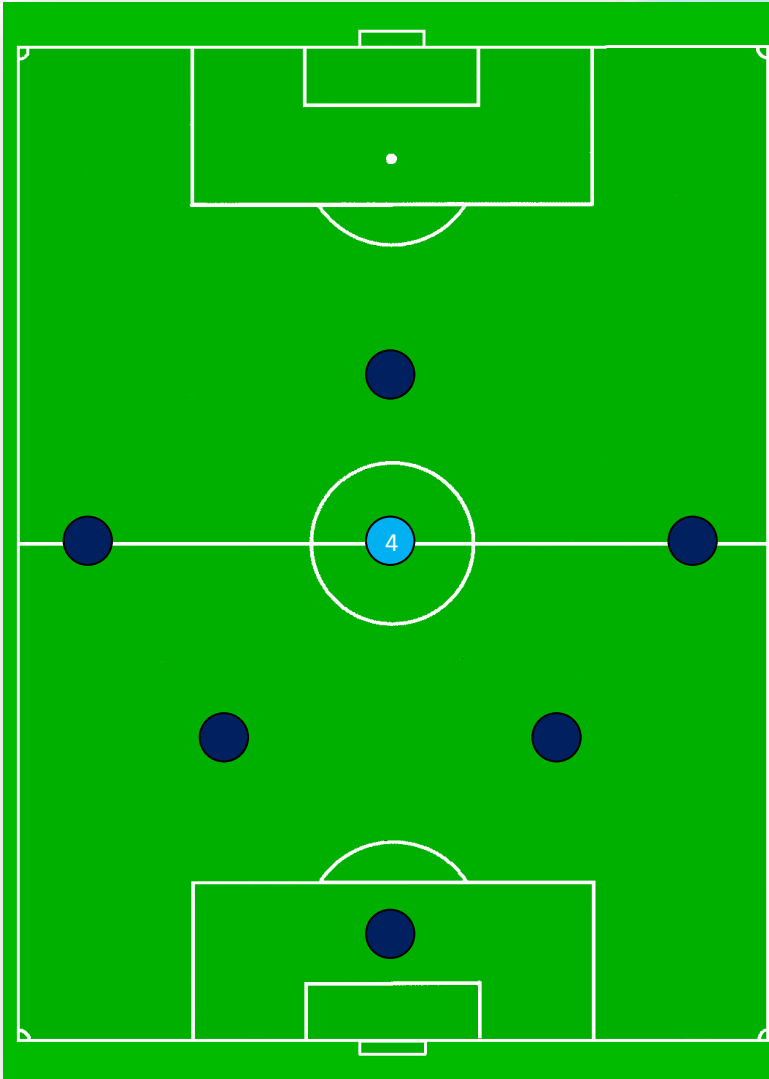
- Maalinteon estäminen
- Maalivahdin tekniikat
- Aktiivinen osallistuminen peliin
- Monipuolinen syöttötaito
- Osallistuu kierrätykseen

# Puolustajat



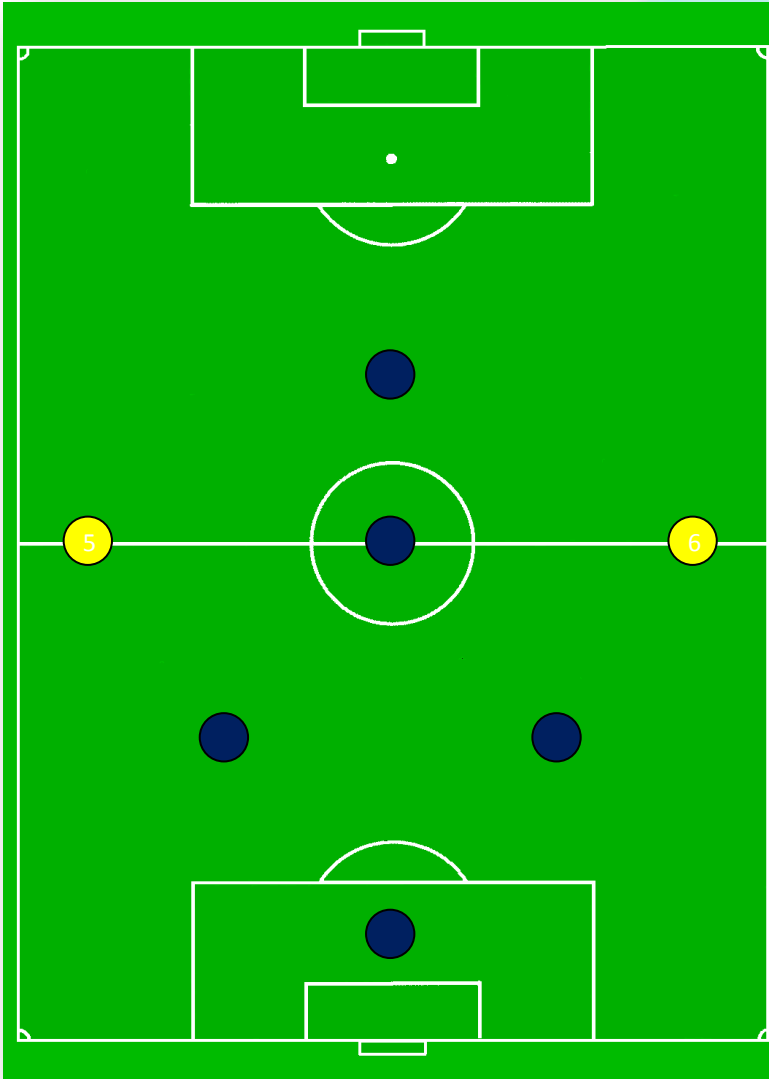
- Pelin avaaminen ja kierrättäminen
- Pallon riistäminen
- Kaksinkamppailukovuus
- Tasapainotus
- Prässi-tuki
- Luo syöttösuunnan
- Monipuolinen syöttötaito
- Kommunikointi

# Keskikenttäpelaaja



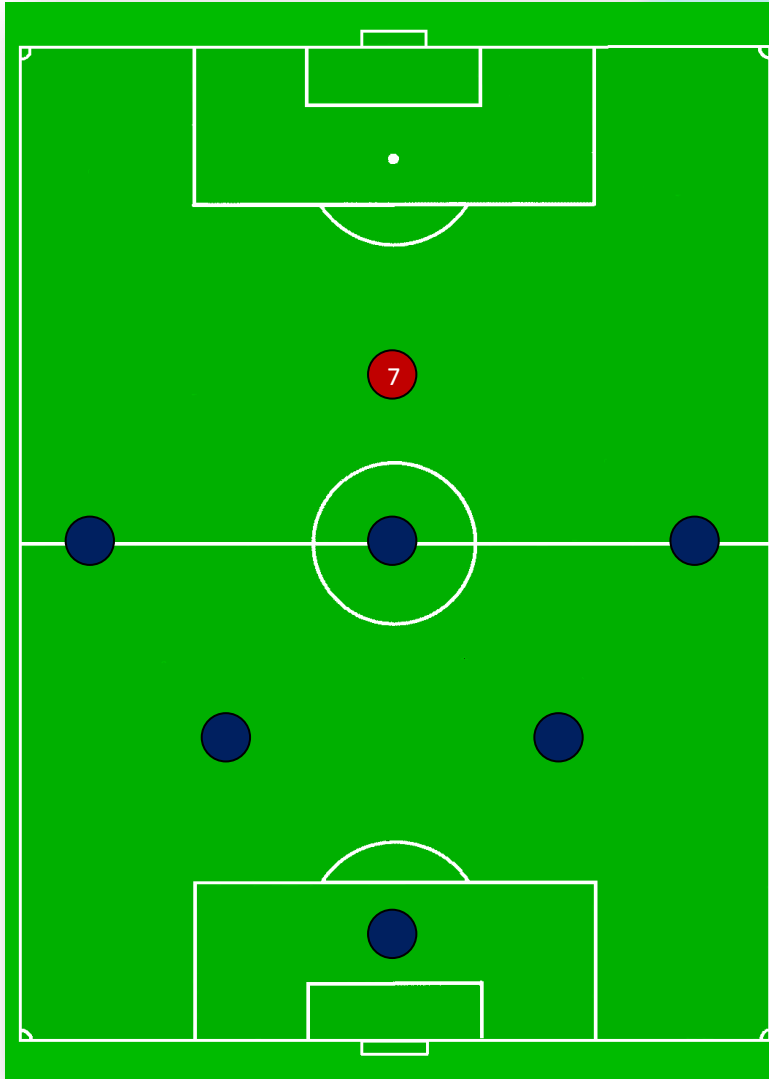
- Pelin rakentaminen
- Pallon riistäminen
- Koko ajan pelin ytimessä
- Monipuolinen syöttöpelejä
- Painopisteen muutos
- Muodostaa ylivoimatilanteita
- Kaukolaukaukset
- Murtosyötöt
- Prässi-tuki

# Laitapelaaja



- Aktiivinen ja rohkea 1v1 tilanteissa
- Peliasento
- Leveys-syvyys
- Ylivoimatilanteet
- Kavennus keskelle (hyök. ja puol.)
- "keskitykset" maassa
- Liike maalintekoon
- Viimeistely
- Nopea riisto menetyksen jälkeen
- Prässääminen

# Keskushyökkääjä



- Monipuolinen viimeistely
- Vastaa tai linjan taakse
- Juoksujen ajoitukset
- Suojaaminen
- 1v1 tilanteet
- Sijoittuu maalintekoalueille
- Prässi heti riiston jälkeen
- Syöttösuuntien peittäminen-ohjaaminen

# Pelaaminen

1. 25% hallintaa ja 'helppoja' pelejä - voittoja
  2. 50% tasaisia pelejä – voittoja ja tappioita
  3. 25% altavastaajana – tappioita ja voittoja
- Peli on oppimistilanne
  - Pelin erilaiset tavoitteet
  - Oman tason mukaiset turnaukset



# Kauppariharjoitusten rakenne

Ikäluokat	Peli/pienpelit	Lajitaito	Oheisharjoittelu	Harjoitusaika
U9-U11	40 %	40 %	20 %	60´-90´

- Lajitaitosuorituksia harjoitellaan mahdollisimman pelinomaisesti.
- Pienpelit liittyvät opetettavaan teemaan
- Fyysistä oheisharjoittelua tehdään pallon kanssa ja ilman palloa.

